

**MENUS SANS SEL**  
**Du 22 au 28 octobre 2018**

	Lundi 22/10	Mardi 23/10	Mercredi 24/10	Jeudi 25/10	Vendredi 26/10
	<b>DEJEUNER</b>				
	<p align="center">***</p> <p align="center"><b>Rôti de porc au jus</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Pommes au four et brocolis</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Petit suisse nature</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Orange</b></p>	<p align="center"><b>Salade de champignons</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Emincé de volaille à la catalane</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Blé</b></p> <p align="center"><b>Poireaux naturels</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Pomme rouge</b></p>	<p align="center">***</p> <p align="center"><b>Bœuf bourguignon</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Purée de carottes au curry</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Fromage sans sel</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Yaourt aux fruits aromatisé</b></p>	<p align="center"><b>Salade de concombres vinaigrette</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Rôti de dinde à l'échalotte</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Petits pois aux oignons et à la crème</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Tarte aux prunes</b></p>	<p align="center">***</p> <p align="center"><b>Filet de colin sauce Duglère</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Riz pilaf</b></p> <p align="center"><b>Epinards à la crème</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Fromage sans sel</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Purée de pommes sans sucre ajouté</b></p>
	<b>DINER</b>				
	<p align="center"><b>Velouté de bolets</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Tomate farcie sauce tomate</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Farfalles</b></p> <p align="center"><b>Tomates au four</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Flan au chocolat</b></p>	<p align="center"><b>Velouté aux épinards</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Médaille de merlu sauce safranée</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Riz pilaf</b></p> <p align="center"><b>Julienne de légumes</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Abricots au sirop</b></p>	<p align="center"><b>Potage de légumes maison</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Escalope de porc au paprika</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Macaronis</b></p> <p align="center"><b>Haricots verts</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Raisin blanc</b></p>	<p align="center"><b>Potage crème de céleri</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Tajine d'agneau</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Banane</b></p>	<p align="center"><b>Potage Freneuse (navets)</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Omelette aux herbes</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Farfalles</b></p> <p align="center"><b>Piperade</b></p> <p align="center">***</p> <p align="center"><b>Yaourt nature sucré</b></p>

Viande Bovine de l'Union Européenne

## MENUS SANS SEL

Du 29 octobre au 04 novembre 2018

	Lundi 29/10	Mardi 30/10	Mercredi 31/10	Jeudi 01/11	Vendredi 02/11
	<b>DEJEUNER</b>				
	<b>Salade de chou fleur</b> ***	***	<b>Salade d'artichauts</b> ***	***	***
	<b>Cuisse de poulet au jus</b> ***	<b>Emincé de bœuf</b> ***	<b>Escalope de volaille au jus</b> ***	<b>Férialé Toussaint</b>	<b>Filet de poisson sauce légère</b> ***
	<b>Pommes vapeur et carottes</b> ***	<b>Pommes au four et chou braisé</b> ***	<b>Purée d'épinards</b> ***		<b>Purée de courgettes</b> ***
	***	<b>Fromage blanc nature</b> ***	***		<b>Fromage sans sel</b> ***
	<b>Yaourt aux fruits</b>	<b>Purée de poire sans sucre ajoutée</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>		<b>Kiwi</b>
	<b>DINER</b>				
	<b>Potage crème de céleri</b> ***	<b>Velouté de potiron et curcuma</b> ***	<b>Bouillon de légumes</b> ***	***	<b>Potage aux légumes maison</b> ***
	<b>Filet de lieu à l'aneth</b> ***	<b>Fricassée de porc aux herbes</b> ***	<b>Filet de hoki au citron</b> ***	***	<b>Steak haché de bœuf au jus</b>
	<b>Coquillettes</b> <b>Piperade</b> ***	<b>Riz pilaf</b> <b>Tomates au four</b> ***	<b>Blé pilaf</b> <b>Ratatouille</b> ***	***	<b>Printanière de légumes</b> ***
	<b>Pomme Golden</b>	<b>Banane</b>	<b>Coupelle de fruits au sirop</b>		<b>Compote pomme banane</b>

Viande Bovine de l'Union Européenne

**MENUS SANS SEL**  
**Du 05 au 11 novembre 2018**

	Lundi 05/11	Mardi 06/11	Mercredi 07/11	Jeudi 08/11	Vendredi 09/11
	<b>DEJEUNER</b>				
	<b>Salade de betteraves rouges</b> ***	***	<b>Médaille de merlu au citron</b> ***	***	<b>Carottes râpées ciboulette</b> ***
	<b>Emincé de poulet au jus</b> ***	<b>Sauté de bœuf sauce cocotte</b> ***	<b>Rôti de porc sauce forestière</b> ***	<b>Emincé de porc au jus</b> ***	<b>Filet de colin sauce citron</b> ***
	<b>Macaronis Epinards</b> ***	<b>Purée de haricots verts</b> ***	<b>Gratin de potiron</b> ***	<b>Pommes lamelles et blettes persillées</b> ***	<b>Riz créole Tomates provençales</b> ***
	***	<b>Petit suisse nature</b> ***	***	<b>Gouda sans sel</b> ***	***
	<b>Orange</b>	<b>Eclair au chocolat</b>	<b>Poire</b>	<b>Pomme au four à la cannelle</b>	<b>Banane</b>
	<b>DINER</b>				
	<b>Potage aux champignons</b> ***	<b>Crème de haricots blancs</b> ***	<b>Potage Dubarry</b> ***	<b>Potage à l'oseille</b> ***	<b>Potage Freneuse (navets)</b> ***
	<b>Filet de lieu sauce ciboulette</b> ***	<b>Rôti d'agneau au jus</b> ***	<b>Escalope de poulet sauce légère</b> ***	<b>Steak haché de bœuf sauce ancienne</b> ***	<b>Steak haché de veau au jus</b>
	<b>Purée et carottes</b> ***	<b>Semoule et légumes de couscous</b> ***	<b>Blé Salsifis persillés</b> ***	<b>Polenta Courgettes aux herbes</b> ***	<b>Purée de petits pois</b> ***
	<b>Yaourt nature sucré</b>	<b>Banane</b>	<b>Flan à la vanille</b>	<b>Kiwi</b>	<b>Madeleine</b>

Viande Bovine de l'Union Européenne

**MENUS SANS SEL**  
**Du 12 au 18 novembre 2018**

	Lundi 12/11	Mardi 13/11	Mercredi 14/11	Jeudi 15/11	Vendredi 16/11
	<b>DEJEUNER</b>				
	<p>***</p> <p>Joues de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Pommes vapeur Haricots verts</p> <p>***</p> <p>Petit suisse nature</p> <p>***</p> <p>Kiwi</p>	<p>Concombres ciboulette</p> <p>***</p> <p>Spaghetti à la bolognaise</p> <p>***</p> <p>Salade verte</p> <p>***</p> <p>Pêches au sirop</p>	<p>***</p> <p>Escalope de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Chou braisé - Pdt vapeur</p> <p>***</p> <p>Fromage sans sel</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc Alsace Lait</p>	<p>Charcuterie d'Alsace</p> <p>***</p> <p>Steak haché de veau au jus</p> <p>***</p> <p>Purée de betteraves rouges</p> <p>***</p> <p>Clémentines</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>***</p> <p>Blanquette de poisson sauce citronnée</p> <p>***</p> <p>Riz créole et brocolis</p> <p>***</p> <p>Tarte aux poires</p>
	<b>DINER</b>				
	<p>Potage crécy</p> <p>***</p> <p>Pavé de colin au citron</p> <p>***</p> <p>Riz aux petits légumes</p> <p>***</p> <p>Crème dessert au caramel</p>	<p>Potage aux champignons</p> <p>***</p> <p>Emincé de poulet au basilic</p> <p>***</p> <p>Salsifis et pomme de terre béchamel</p> <p>***</p> <p>Banane</p>	<p>Potage crème de céleri</p> <p>***</p> <p>Pavé de saumon à l'aneth</p> <p>***</p> <p>Petit pois-Carottes</p> <p>***</p> <p>Orange</p>	<p>Potage de légumes maison</p> <p>***</p> <p>Penne au pesto vert</p> <p>***</p> <p>Salade verte</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Crème de courgettes</p> <p>***</p> <p>Rôti de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Flageolets</p> <p>***</p> <p>Coupelle de fruits au sirop</p>

Viande Bovine de l'Union Européenne