





# Menu "Sans Sel" du 23 au 27 octobre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
<b>Lundi</b> <b>23/10</b>	Macédoine rémoulade Rôti de dinde sauce ancienne Riz aux petits légumes Pomme golden	Potage aux poireaux maison Filet de hoki sauce citron Pommes nature - Blettes persillées Fromage blanc
<b>Mardi</b> <b>24/10</b>	Sauté de porc au jus Lentilles-Carottes vichy Petit suisse nature Pomme rouge	Potage à la tomate Emincé de bœuf sauce piquante Purée de haricots verts Liegeois au café
<b>Mercredi</b> <b>25/10</b>	Salade de chou rouge Rôti d'agneau au jus Semoule et légumes de couscous Eclair au chocolat	Velouté de potiron et patates douces Filet de lieu au basilic Blé - Tomates provençales Poire
<b>Jeudi</b> <b>26/10</b>	Bœuf bourguignon Torsades tricolores-Endives braisées Yaourt nature Banane	Bouillon vermicelles Escalope de porc au jus Pommes vapeur-Chou fleur Purée de pêches s/sucre
<b>Vendredi</b> <b>27/10</b>	Carottes râpées Filet de colin sauce Duglère Riz créole - Epinards à la crème Flan au caramel	Potage champignons maison Steak haché de bœuf au jus Polenta - Cordiale de légumes Orange

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*



# Menu "Sans Sel" du 30 octobre au 3 novembre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
<b>Lundi 30/10</b>	Salade de chou blanc Fricassée de porc au jus Riz créole-Julienne de légumes Yaourt aux fruits	Potage aux champignons maison Saumonette sauce aux crevettes Pomme de terre au four -Salsifis persillés Pomme rouge
<b>Mardi 31/10</b>	Cuisse de poulet au jus Printanière de légumes Petit-suisse nature Poire conférence	Soupe à l'oignon Sauté de bœuf sauce grand-mère Boulghour-Piperade Abricots au sirop
<b>Mercredi 01/11</b>	<b>Férialé</b> <b>Troussaint</b>	
<b>Jeudi 02/11</b>	Escalope de porc Pommes nature et chou braisé Fromage s/sel Flan chocolat	Potage crème de céleri maison Emincé de boeuf au jus Petits pois-Carottes Banane
<b>Vendredi 03/11</b>	Filet de lieu à l'oseille Pommes nature - Epinards béchamel Bonbel Prunes	Potage aux champignons maison Pilons de poulet sauce aigre douce Riz cantonnais Fromage blanc nature

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*


# Menu "Sans Sel" du 6 au 10 novembre 2017

 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
<b>Le Chef vous propose ...</b>		
<b>Sans Sel</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Lundi 06/11</b>	Radis noir râpés Fricassée de bœuf sauce cocotte Pommes vapeur - Carottes vichy Crème dessert vanille	Potage crème de courgettes Emincé de dinde au jus Macaronis - Salsifis Pomme Golden
<b>Mardi 07/11</b>	Emincé de porc aux champignons Riz aux petits légumes Fromage s/sel Moelleux au chocolat	Potage de légumes maison Filet de colin sauce légère Purée de pois cassés Poire
<b>Mercredi 08/11</b>	Œufs durs vinaigrette Emincé de poulet au jus Polenta - Potiron braisé Banane	Potage à l'oseille Rôti de d'agneau au jus Semoule - Tomates au four Cocktail de fruits
<b>Jeudi 09/11</b>	Steak haché de bœuf au jus Pommes au four - Haricots verts Rondelé nature Melon	Potage de légumes maison Jambon blanc Macédoine vinaigrette Gaufre
<b>Vendredi 10/11</b>	Carottes râpées vinaigrette Médaillon de merlu sauce safranée Riz pilaf - Ratatouille Purée de poires s/sucre	Potage crème de céleri Rond de gîte sauce hongroise Boulgour - Epinards béchamel Liegeois vanille

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

# Menu "Sans Sel" du 13 au 17 novembre 2017

 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
<b>Le Chef vous propose ...</b>		
<b>Sans Sel</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Lundi 13/11</b>	Salade de céleri vinaigrette Echine de porc au jus Semoule - Poireaux étuvés Fromage blanc aromatisé aux fruits	Potage Crécy maison Emincé de bœuf au jus Riz pilaf - Tomates au four Pomme rouge
<b>Mardi 14/11</b>	Rôti de dinde à l'échalote Spaetzles-Cordiale de légumes Yaourt nature Poire	Potage de légumes maison Filet de hoki sauce aux agrumes Boulghour aux poivrons Yaourt aux fruits
<b>Mercredi 15/11</b>	Salade de carottes râpées Sauté de veau au jus Purée de brocolis Tarte au flan	Potage au pistou maison Jambon blanc Salade de pâtes et betteraves rouges Compote pomme framboise
<b>Jeudi 16/11</b>	Sauté de bœuf sauce Lyonnaise Polenta - Brunoise de légumes Fromage s/sel Banane	Potage saint Germain Escalope de volaille Blé aux champignons Coupelle de fruits au sirop
<b>Vendredi 17/11</b>	Salade verte Blanquette de poisson sauce légère Rz créole - Haricots verts Orange	Potage Dubarry maison Rôti de porc au jus Torsades - Salsifis persillés Yaourt nature

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*