

MENUS SANS SEL

Du 24 au 30 septembre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	*** Cuisse de poulet sauce niçoise *** Blettes et pommes de terre béchamel *** Fromage sans sel *** Fromage blanc sucré	Tomates ciboulette *** Œufs durs vinaigrette *** Salade de pommes de terre *** *** Pomme Golden	*** Steak haché au jus *** Spaghettis poêlée de légumes *** Petit suisse nature *** Tarte au chocolat	Salade d'artichauts *** Sauté de bœuf aux oignons *** Pommes au four et chou-fleur *** *** Raisin blanc	*** Hoki aux agrumes *** Purée d'épinards *** Fromage sans sel *** Purée de pommes sans sucre
	DINER				
	Potage à l'oseille *** Filet de colin sauce citron *** Torsades aux dés de courgettes *** Poire	Potage Saint Germain *** Emincé de bœuf sauce piquante *** Purée de céleri *** Flan au caramel	Potage Freneuse (navets) *** Filet de lieu au basilic *** Riz créole Fondue de poireaux *** Banane	Potage vert pré *** Jambon blanc sans sel *** Salade de pâtes *** Pêche	Potage aux poireaux *** Steak haché de veau au jus *** Polenta Salsifis persillés *** Semoule au lait maison

Viande Bovine de l'Union Européenne



**COMMUNAUTÉ DE COMMUNE
DU PAYS DE PHALSBURG**

18 rue de Sarrebourg
57370 MITTELBRONN
Tél. 03 87 24 40 40 - Fax 03 87 24 40 52
Site internet: www.paysdephalsbourg.fr



MENUS SANS SEL

Du 1er au 07 octobre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEJEUNER				
	Salade de chou blanc ***		Betteraves rouges vinaigrette ***		Concombres Bulgare ***
	Fricassée de porc sauce légère ***	Rond de gîte au paprika ***	Steak haché de veau au jus ***	Rôti de porc froid ***	Filet de lieu sauce citronnée ***
	Petits pois/Carottes ***	Pommes au four et ratatouille ***	Polenta Brunoise de légumes ***	Salade de pomme de terre et tomates ***	Riz et épinards ***
		Petit suisse nature ***		Fromage sans sel ***	Gouda sans sel ***
	Yaourt aux fruits ***	Poire ***	Orange ***	Raisin noir ***	Tarte aux pommes ***
	DINER				
	Potage aux champignons ***	Potage Esaü ***	Potage Dubarry ***	Potage crème de céleri ***	Potage à l'oseille ***
	Pavé de merlu sauce Normande ***	Escalope de volaille au jus ***	Omelette aux champignons ***	Bœuf Mironton ***	Pilons de poulet sauce aigre douce ***
	Riz pilaf Duo de haricots ***	Purée Poêlée forestière ***	Spaghettis et piperade ***	Purée de courgettes ***	Semoule et légumes de couscous ***
	Banane	Compote pomme cassis	Coupelle de fruit au sirop	Crème dessert au chocolat	Kiwi

Viande Bovine de l'Union Européenne