

Menu "Sans Sel" du 25 au 29 septembre 2017

Communauté de Communes du pays de Phalsbourg		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 25/09	Salade de concombres vinaigrette Escalope de porc au jus Spaëtzles - Blettes à la tomate Pomme rouge	Potage à l'oseille Tranche de bœuf au jus Polenta - Haricots verts Crème à la vanille
Mardi 26/09	Emincé de poulet au jus Semoule-Ratatouille Fromage s/sel Poire conférence	Potage de légumes maison Pavé de merlu sauce citron Riz aux petits légumes Compote tous fruits
Mercredi 27/09	Macédoine vinaigrette Fricassée de porc Pommes natures et chou braisé Mousse citron	Potage aux champignons maison Tranche de bœuf sauce ancienne Torsades-Courgettes aux herbes Raisin blanc
Jeudi 28/09	Rôti d'agneau au jus Purée de carottes et curry Yaourt nature Tarte pomme rhubarbe	Potage aux petits pois Escalope de poulet Taboulé -Salade de haricots verts Banane
Vendredi 29/09	Salade de céleri vinaigrette Filet de lieu sauce espagnole Boullgur - Blettes à la tomate S/poisson : Escalope de porc au jus Purée de pêches s/sucre ajouté	Velouté de betteraves maison Omelette aux fines herbes Riz créole Epinards Yaourt nature

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*




Menu "Sans Sel" du 2 au 6 octobre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 02/10	Salade de concombres ciboulette Sauté de porc au romarin Riz pilaf - Chou-fleur persillé Fromage blanc nature + sucre	Bouillon vermicelles Fricassée de saumon sauce légère Pommes au four - Haricots verts Pomme Golden
Mardi 03/10	Aiguillettes de poulet au jus Polenta - Fondue de poireaux Petit-suisse nature Banane	Bouillon alphabet Emincé de bœuf aux oignons Penne - Navets Purée de fraises s/sucre ajouté
Mercredi 04/10	Salade verte Jambon blanc s/sel (2 tranches) Salade de riz et céleri vinaigrette Kiwi	Potage Dubarry maison Filet de hoki au citron Purée d'épinards Cocktail de fruits au sirop
Jeudi 05/10	Rôti de veau Pommes lamelles - Piperade Fromage s/sel Tarte aux poires	Potage crème de céleri maison Escalope de porc au jus Lentilles ménagères Yaourt aux fruits
Vendredi 06/10	Macaronis aux légumes Filet de colin sauce provençale Riz créole - Brocolis Raisin noir	Potage aux poireaux maison Tranche de bœuf au jus Curry de légumes Compote de pomme abricot

Nous vous souhaitons un bon appétit !

***Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)***



Menu "Sans Sel" du 9 au 13 octobre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 09/10	Salade de haricots verts Rôti de dinde au miel Purée - Piperade Kiwi	Potage crème de céleri maison Filet de lieu sauce vanillée Riz créole - Fenouil à la tomate Fromage blanc nature + sucre
Mardi 10/10	Sauté de bœuf aux oignons Coquillettes - Fondue de poireaux Fromage s/sel Tarte au chocolat	Potage crécy maison Fricassée d'agneau au jus Semoule - Ratatouille Kiwi
Mercredi 11/10	Salade verte Fricassée de porc Purée de potiron Raisin blanc	Potage aux champignons maison Filet de merlu sauce légère Haricots blancs - Carottes Flan à la vanille
Jeudi 12/10  ANIMATION CHINOISE	Emincé de poulet aux amandes Nouilles sautées aux légumes asiatiques Fromage blanc nature Compote de pomme	Potage aux petits pois maison Steak haché de bœuf au jus Pommes au four - Haricots beurre Poire conférence
Vendredi 13/10	Duo de carottes à la coriandre Filet de colin sauce légère Riz pilaf - Epinards Orange	Potage Carmen maison Rôti de porc sauce marengo Polenta - Poêlée forestière Petits suisses sucrés

Nous vous souhaitons un bon appétit !

***Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)***

Menu "Sans Sel" du 16 au 20 octobre 2017

 L'ALSACIENNE RESTAURATION ellor	Communauté de Communes du pays de Phalsbourg		 PAYS DE PHALSBURG
Sans Sel	Déjeuner	Le Chef vous propose ...	
		Dîner	
Lundi 16/10	Salade d'artichauts Sauté de porc au jus Riz créole - Brunoise de légumes Poire conférence	Potage Dubarry maison Pavé de colin sauce légère Purée de courgettes Crème dessert au chocolat	
Mardi 17/10	Tranche de bœuf au jus Macaronis - Carottes vichy Fromage blanc nature Compote de pomme cassis	Potage Dubarry maison Aiguillettes de poulet au curry Purée - Salsifis persillés Kiwi	
Mercredi 18/10	Salade de champignons Emincé de porc au jus Boulghour - Choux de Bruxelles Banane	Potage aux poireaux maison Filet de colin au citron Prinatnière de légumes Yaourt aromatisé	
Jeudi 19/10	Sauté de veau au jus Pommes vapeur - Piperade Fromage s/sel Pomme Golden	Velouté de carottes et coco maison Escalope de volaille au jus Penne - Blettes persillées Fromage blanc nature	
Vendredi 20/10	Salade de chou blanc Blanquette de saumonette Riz pilaf - Blettes à la tomate Far aux pruneaux	Potage de légumes maison Jambon s/sel 2 tranches Macédoine de légumes vinaigrette Poire au sirop	

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*