



Menu "Sans Sel" du 28 août au 1 septembre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 28/08	Macédoine rémoulade Rôti de dinde sauce ancienne Riz aux petits légumes Pomme golden	Potage aux poireaux maison Filet de hoki sauce citron Pommes nature - Blettes persillées Fromage blanc
Mardi 29/08	Sauté de porc au jus Torsades - Ratatouille Petit suisse nature Pastèque	Potage de légumes maison Emincé de bœuf sauce piquante Purée crécy Liegeois chocolat
Mercredi 30/08	Salade de haricots verts Rôti d'agneau au jus Penne - Céleri braisé Tarte aux poires	Potage à la tomate Filet de colin sauce beurre blanc Blé - Fondue de poireaux Pomme Golden
Jeudi 31/08	Sauté de bœuf au jus Semoule et légumes de couscous Yaourt nature Kiwi	Potage Dubarry Escalope de porc au jus Haricots blancs à la tomate Purée de pêches s/sucre
Vendredi 01/09	Carottes râpées Filet de hoki sauce citron Riz créole - Haricots verts Mousse au chocolat	Potage champignons maison Steak haché de bœuf au jus Polenta - Cordiale de légumes Banane

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

Menu "Sans Sel" du 4 au 8 septembre 2017

Communauté de Communes du pays de Phalsbourg		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 04/09	Salade de chou blanc au cumin Sauté de bœuf Grand'mère Riz créole - Julienne de légumes Yaourt aux fruits	Potage à l'oseille maison Bibelekaes - Jambon blanc Pommes nature - Salade d'artichauts Pomme rouge
Mardi 05/09	Escalope de volaille au jus Printanière de légumes Petit-suisse nature Poire conférence	Soupe à l'oignon Filet de hoki sauce bonne femme Coquillettes - Tomates au four Abricots au sirop
Mercredi 06/09	Salade de tomate Sauté de veau au jus Purée de brocolis Raisin blanc	Bouillon vermicelles Rôti de dinde au jus Riz pilaf - Cordiale de légumes Purée de fraises s/sucre
Jeudi 07/09	Jambon blanc Salade de pommes de terre et céleri Fromage s/sel Tarte aux pommes	Potage crécy maison Emincé de boeuf au jus Polenta - Piperade Banane
Vendredi 08/09	Filet de lieu à l'oseille Pommes nature - Epinards béchamel Bonbel Prunes	Potage aux champignons maison Pilons de poulet sauce aigre douce Riz cantonnais Fromage blanc nature

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

Menu "Sans Sel" du 11 au 15 septembre 2017

Communauté de Communes du pays de Phalsbourg		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 11/09	Salade de concombres ciboulette Fricassée de bœuf sauce cocotte Pommes vapeur - Carottes vichy Crème dessert vanille	Potage crème de courgettes Emincé de poulet au jus Coquillettes - Salsifis Poire conférence
Mardi 12/09	Emincé de porc aux champignons Riz aux petits légumes Fromage s/sel Moelleux au chocolat	Potage à la tomate Filet de colin sauce niçoise Purée de pois cassés Raisin noir
Mercredi 13/09	Œufs durs vinaigrette Cuisse de poulet au jus Polenta - Courgettes provençales Pastèque	Potage à l'oseille Rôti de d'agneau au jus Farfalle - Tomates provençales Cocktail de fruits
Jeudi 14/09	Steak haché de bœuf au jus Pommes au four - Haricots verts Rondelé nature Melon	Potage de légumes maison Jambon blanc Macédoine vinaigrette Gaufre
Vendredi 15/09	Carottes râpées au chasselas d'Alsace Médaille de merlu sauce safranée Riz pilaf - Ratatouille Purée de poires s/sucre	Potage crème de céleri Rond de gîte sauce hongroise Boullgour - Epinards béchamel Flan au chocolat

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

Menu "Sans Sel" du 18 au 22 septembre 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 18/09	Salade de céleri vinaigrette Echine de porc au jus Spaëtzles - Choux de Bruxelles Fromage blanc nature	Potage Crécy maison Emincé de bœuf au jus Riz pilaf - Courgettes aux herbes Pomme rouge
Mardi 19/09	Rôti de dinde à l'échalote Purée de potiron Yaourt nature Poire	Potage de légumes maison Filet de hoki sauce aux agrumes Boulghour - Piperade Yaourt aromatisé
Mercredi 20/09	Salade de carottes râpées Sauté de veau au jus Spaëtzles - Poêlée champêtre Tarte au flan	Potage au pistou maison Jambon blanc Salade de pomme de terre et tomates Compote pomme framboise
Jeudi 21/09	Sauté de bœuf sauce Lyonnaise Polenta - Brunoise de légumes Fromage s/sel Banane	Potage crème de courgettes maison Escalope de volaille Blé aux champignons Coupelle de fruits au sirop
Vendredi 22/09	Salade verte Blanquette de poisson sauce légère Rz créole - Haricots verts Raisin noir	Potage aux poireaux maison Rôti de porc au jus Torsades - Salsifis persillés Yaourt nature

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation

doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)