



# Menu "Sans Sel" du 3 au 7 juillet 2017

 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
<b>Le Chef vous propose ...</b>		
<b>Sans Sel</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Lundi 03/07</b>	Macédoine rémoulade Rôti de dinde sauce ancienne Riz aux petits légumes Pomme golden	Potage aux poireaux maison Filet de hoki sauce citron Pommes nature - Blettes persillées
<b>Mardi 04/07</b>	Sauté de porc au jus Purée nature - Carottes persillées Petit suisse nature Pastèque	Potage de légumes maison Emincé de bœuf Stroganoff Torsades - Brocolis Liegeois chocolat
<b>Mercredi 05/07</b>	Salade de radis Rôti d'agneau au jus Semoule et légumes du couscous Tarte au flan	Potage à la tomate Matelote de roussette Pommes nature - Haricots verts Poire
<b>Jeudi 06/07</b>	Sauté de bœuf au jus Farfalle - Courgettes Yaourt nature Abricots	Potage Dubarry Escalope de porc au jus Haricots blancs à la tomate Purée de pomme
<b>Vendredi 07/07</b>	Carottes râpées Pavé de merlu à l'aneth Riz pilaf - Poireaux à l'étuvée Fromage blanc au coulis de pêche	Potage champignons maison Steak haché de bœuf au jus Polenta - Cordiale de légumes Banane

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation*

*doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*



# Menu "Sans Sel" du 10 au 14 juillet 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
<b>Lundi 10/07</b>	Salade de chou blanc au cumin Bibeleskaes - Jambon blanc Pommes sautées Pomme rouge	Potage aux poireaux maison Filet de hoki sauce bonne femme Coquillettes - Julienne de légumes Yaourt aux fruits
<b>Mardi 11/07</b>	Sauté de bœuf Grand'mère Printanière de légumes Petit-suisse nature Poire conférence	Potage à la tomate Rôti de dinde froid Salade de pâtes - Salade de betteraves rouges Abricots au sirop
<b>Mercredi 12/07</b>	Salade de tomate Sauté de veau au jus Riz - Brocolis Pastèque	Bouillon vermicelles Escalope de volaille au jus Semoule et légumes du couscous Compote pomme fraise
<b>Jeudi 13/07</b>	Jambon blanc Salade de pommes de terre et céleri Fromage s/sel Banane	Potage crécy maison Emincé de boeuf au jus Polenta - Tomate au four Fromage blanc sucré
<b>Vendredi 14/07</b>	<b>Fête nationale</b>	

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

***Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)***



# Menu "Sans Sel" du 17 au 21 juillet 2017

 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
<b>Le Chef vous propose ...</b>		
<b>Sans Sel</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Lundi 17/07</b>	Salade de radis râpés Sauté de bœuf au jus Purée pommes de terre carottes Crème dessert vanille	Potage céleri maison Emincé de poulet au jus Coquillettes - Tomate provençale Poire conférence
<b>Mardi 18/07</b>	Emincé de porc aux champignons Riz aux petits légumes Fromage s/sel Moelleux au chocolat	Potage Dubarry Filet de colin sauce niçoise Purée de petits pois Pêche
<b>Mercredi 19/07</b>	Œufs durs vinaigrette Cuisse de poulet sauce aigre-douce Polenta - Courgettes provençales Pomme Golden	Velouté de betteraves rouges maison Rôti de bœuf au jus Farfalle - Salsifis Cocktail de fruits
<b>Jeudi 20/07</b>	Steak haché de bœuf au jus Pommes au four - Haricots verts Rondelé nature Melon	Potage de légumes maison Jambon blanc Macédoine vinaigrette Gaufre
<b>Vendredi 21/07</b>	Salade de céleri vinaigrette Paëlla au poisson Compote de pêche	Potage crécy Rond de gîte à l'échalote Purée - Epinards nature Flan au chocolat

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

# Menu "Sans Sel" du 24 au 28 juillet 2017

 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
<b>Le Chef vous propose ...</b>		
<b>Sans Sel</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Lundi 24/07</b>	Salade de concombres bulgare Echine de porc sauce andalouse Spaëtzles - Choux de Bruxelles Yaourt aux fruits	Potage Crécy maison Emincé de bœuf au jus Semoule - Courgettes aux herbes Pomme rouge
<b>Mardi 25/07</b>	Rôti de dinde à l'échalote Polenta - Haricots beurre Yaourt nature Poire	Potage de légumes maison Filet de hoki sauce aux agrumes Riz pilaf - Ratatouille Fromage blanc nature + sucre
<b>Mercredi 26/07</b>	Salade coleslaw Sauté de veau au jus Macaroni - Blettes pesillées Tarte au citron	Potage au pistou maison Jambon Taboulé - Salade de tomates Abricots au sirop
<b>Jeudi 27/07</b>	Sauté de bœuf Marengo Pommes rissolées - Carottes Vichy Fromage s/sel Banane	Potage crème de courgettes maison Escalope de volaille Semoule - Carottes Vichy Compote de pomme
<b>Vendredi 28/07</b>	Salade verte Mijoté de poisson sauce coco Riz créole - Poêlée méridionale Pêche	Potage aux poireaux maison Rôti de porc au jus Nouilles - Salsifis persillés Yaourt nature + sucre

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation*

*doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*