





Menu "Sans Sel" du 31 juillet au 4 août 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 31/07	Salade de concombres vinaigrette Escalope de porc au jus Spaëtzles - Blettes à la tomate Pomme rouge	Potage à l'oseille Tranche de bœuf au jus Polenta - Haricots verts Crème à la vanille
Mardi 01/08	Cuisse de poulet au jus Torsades - Ratatouille Fromage s/sel Abricots	Potage de légumes maison Pavé de merlu sauce légère Riz aux petits légumes Ananas au sirop
Mercredi 02/08	Salade verte Fricassée de porc au jus Purée de courgettes Nectarine	Potage aux champignons maison Steak haché de bœuf au jus Semoule - Choux de Bruxelles Mousse café
Jeudi 03/08	Rôti d'agneau au jus Petits pois et carottes Yaourt nature Tarte au flan	Potage Carmen Escalope de poulet Salade de pommes de terre - Salade de haricots verts Banane
Vendredi 04/08	Salade de céleri vinaigrette Filet de lieu sauce espagnole Boulgour - Blettes à la tomate S/poisson : Escalope de porc au jus Purée de pêches s/sucre ajouté	Velouté de betteraves maison Omelette aux fines herbes Riz créole Epinards Yaourt nature

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

Menu "Sans Sel" du 7 au 11 août 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 07/08	Salade de concombres ciboulette Sauté de porc au romarin Riz pilaf - Chou-fleur persillé Fromage blanc nature + sucre	Bouillon vermicelles Fricassée de saumon sauce légère Pommes au four - Haricots verts Pomme Golden
Mardi 08/08	Aiguillettes de poulet au jus Polenta - Tomates au four Petit-suisse nature Pastèque	Potage de pois cassés maison Blanquette de poisson Pommes nature - Epinards à la crème Purée de fraises s/sucre ajouté
Mercredi 09/08	Taboulé Omelette aux champignons Pommes lamelles - Duo de haricots Pêche	Potage de légumes maison Emincé de veau aux herbes Coquillettes Blettes à la tomate Cocktail de fruits au sirop
Jeudi 10/08	Jambon blanc Salade de pommes de terre Salade de tomates au basilic Fromage s/sel Tarte aux abricots	Potage crème de céleri Pavé de saumon sauce légère Boulghour - Courgettes aux herbes Yaourt aux fruits
Vendredi 11/08	Salade de radis râpés Filet de colin sauce aux agrumes Riz créole - Chou fleur Melon	Velouté de betteraves Spaghetti bolognaise Salade verte Compote de pomme framboise

Nous vous souhaitons un bon appétit !

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

Menu "Sans Sel" du 14 au 18 août 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 14/08	Salade de haricots verts Escalope de volaille au jus Blé - Poêlée champêtre Poire conférence	Potage aux petits pois maison Filet de lieu au curry Riz créole - Fenouil à la tomate Fromage blanc nature + sucre
Mardi 15/08	FÉRIÉ ASSOMPTION	
Mercredi 16/08	Salade de tomates à la menthe Fricassée de porc au jus Printanière de légumes Pomme Golden	Potage aux champignons maison Pavé de merlu sauce légère Petits pois - Carottes Flan à la vanille
Jeudi 17/08	Emincé de poulet au jus Purée de brocolis Fromage blanc nature Compote de pomme	Potage aux poireaux maison Steak haché de bœuf au jus Nouilles- Haricots beurre Prunes
Vendredi 18/08	Salade coleslaw vinaigrette Filet de hoki sauce légère Riz pilaf - Courgettes aux herbes Pastèque	Potage crème de céleri maison Rôti de porc sauce marengo Polenta - Poêlée forestière Petits suisses sucrés

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation

doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)

Menu "Sans Sel" du 21 au 25 août 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
Lundi 21/08	Salade d'artichauts Sauté de porc au jus Riz créole - Brunoise de légumes Poire conférence	Potage Dubarry maison Pavé de colin sauce légère Purée de courgettes Crème dessert au chocolat
Mardi 22/08	Tranche de bœuf au jus Pommes au four - Piperade Fromage blanc nature Compote de pomme cassis	Potage à la tomate Sauté de volaille sauce grand mère Torsades - Salsifis persillés Melon
Mercredi 23/08	Salade de champignons Emincé de porc au jus Pavé de semoule - Poireaux à l'étuvée Banane	Crème de céleri maison Filet de hoki sauce matelote Boullgour - Julienne de légumes Yaourt aromatisé
Jeudi 24/08	Sauté de veau au jus Pommes vapeur - Chou fleur Fromage s/sel Fromage blanc au coulis d'abricots	Potage aux poireaux maison Aiguillettes de poulet au jus Penne - Blettes persillées Pomme rouge
Vendredi 25/08	Salade de chou blanc Blanquette de saumonette Riz pilaf - Epinards nature Brownie au chocolat	Potage de légumes maison Jambon Macédoine de légumes vinaigrette Poire au sirop

Nous vous souhaitons un bon appétit !

***Nous vous rappelons que toute commande ou annulation
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)***