





# Menu "Sans Sel" du 8 au 12 mai 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Sans Sel	Déjeuner	Dîner
<b>Lundi</b> <b>08/05</b>	<b>Victoire 1945</b>	
<b>Mardi</b> <b>09/05</b>	Escalope de porc au jus Purée nature Carottes persillées Petit suisse nature Salade de fruits acapulco	Potage de légumes maison Emincé de bœuf Stroganoff Torsades - Salsifis persillés Yaourt aromatisé
<b>Mercredi</b> <b>10/05</b>	Salade de radis Rôti d'agneau au jus Semoule et légumes du couscous Tarte au flan	Potage à la tomate Filet de colin sauce américaine Pommes nature - Haricots verts Poire
<b>Jeudi</b> <b>11/05</b>	Sauté de bœuf au jus Farfalle - Courgettes Yaourt nature Ananas frais	Crème de brocolis maison Côte de porc au jus Haricots blancs à la tomate Banane
<b>Vendredi</b> <b>12/05</b>	Carottes râpées Pavé de merlu à l'aneth Riz pilaf - Poireaux à l'étuvée Compote de pomme	Potage champignons maison Steak haché de bœuf au jus Polenta - Cordiale de légumes Fromage blanc fruité

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*




# Menu "Sans Sel" du 15 au 19 mai 2017

 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
<b>Le Chef vous propose ...</b>		
<b>Sans Sel</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Lundi 15/05</b>	Salade de chou blanc au cumin Bibeleskaes Jambon blanc Pommes sautées Pomme rouge	Potage aux poireaux maison Filet de lieu sauce à l'oseille Riz créole - Julienne de légumes Yaourt aux fruits
<b>Mardi 16/05</b>	Sauté de bœuf Grand'mère Printanière de légumes Petit-suisse nature Poire conférence	Potage à la tomate Escalope de volaille au jus Coquillettes - Brocolis Abricots au sirop
<b>Mercredi 17/05</b>	Salade de tomate Fricassée de veau au jus Spaëtzles - Ratatouille Banane	Potage à l'oseille maison Byriani de riz complet, carottes et haricots rouges Salade verte Compote pomme fraise
<b>Jeudi 18/05</b>	Escalope de porc au jus Chou braisé - Pommes nature Fromage s/sel Pomme Golden	Potage crécy maison Emincé de bœuf au jus Polenta - Fondue de poireaux Fromage blanc sucré
<b>Vendredi 19/05</b>	Salade de tomates et poivrons Blanquette de saumon à l'aneth Riz Epinards béchamel Gâteau basque	Potage champignons maison Aiguillettes de volaille au jus Semoule Légumes de la tajine Ananas au sirop

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

***Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)***



# Menu "Sans Sel" du 22 au 26 mai 2017

 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
<b>Le Chef vous propose ...</b>		
<b>Sans Sel</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Lundi 22/05</b>	Salade de radis roses Goulash de bœuf hongrois Polenta - Brunoise de légumes Crème dessert vanille	Potage céleri maison Emincé de poulet au jus Coquillettes - Tomate provençale Poire conférence
<b>Mardi 23/05</b>	Emincé de porc aux herbes de Provence Riz créole - Piperade Fromage s/sel Eclair chocolat	Potage aux petits pois maison Filet de colin sauce niçoise Pommes au four - Blettes persillées Compote abricots
<b>Mercredi 24/05</b>	Œufs durs vinaigrette Cuisse de poulet sauce aigre-douce Farfalle - Haricots verts Pomme Golden	Velouté de betteraves rouges maison Rôti de bœuf au jus Boulghour - Poireaux nature Cocktail de fruits
<b>Jeudi 25/05</b>		
<b>Vendredi 26/05</b>	Salade de céleri vinaigrette Filet de merlu à la sauge Blé - Brocolis Compote de pêche	Crème de courgettes maison Rond de gîte à l'échalote Purée - Epinards nature Mousse café

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation  
doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*

# Menu "Sans Sel" du 29 mai au 2 juin 2017

 <b>Communauté de Communes du pays de Phalsbourg</b> 		
<b>Le Chef vous propose ...</b>		
<b>Sans Sel</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>Lundi 29/05</b>	Salade de concombres bulgare Echine de porc sauce andalouse Boulghour - Haricots beurre Yaourt aux fruits	Potage Crécy Emincé de bœuf au jus Pommes nature - Chou braisé Pomme rouge
<b>Mardi 30/05</b>	Rôti de dinde à l'échalote Polenta Courgettes sautées Yaourt nature Salade de fruits acapulco	Potage de légumes maison Filet de hoki sauce aux agrumes Riz pilaf - Fenouil à la tomate Fromage blanc nature
<b>Mercredi 31/05</b>	Salade de tomates Sauté de veau au jus Macaroni - Fondue de poireaux Tarte au citron	Potage au pistou Jambon Salade de pommes de terre Salade de chou blanc Abricots au sirop
<b>Jeudi 01/06</b>	Sauté de bœuf Marengo Purée pommes de terre céleri Fromage s/sel Compote de pomme rhubarbe maison	Potage St Germain Escalope de volaille Semoule - Carottes Vichy Banane
<b>Vendredi 02/06</b>	Salade de chou-fleur Mijoté de poisson sauce coco Riz créole - Poêlée méridionale Mousse au citron	Velouté de potiron Rôti de porc au jus Nouilles - Salsifis persillés Melon

**Nous vous souhaitons un bon appétit !**

*Nous vous rappelons que toute commande ou annulation*

*doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)*