

Menu "Standard" du 13 au 17 février 2017

Standard	Déjeuner	Dîner
Lundi 13/02	Salade de chou blanc Steak haché de bœuf au paprika Polenta - Haricots verts Poire conférence	Potage à la tomate Tartiflette Salade verte Crème au café
Mardi 14/02	Médaille de merlu aux crevettes Riz aux petits légumes S/Poisson : Omelette aux fines herbes Tomme Pyrénées Pomme Golden	Potage de légumes maison Emincé de poulet au jus Gnocchi - Ratatouille Pêches au sirop
Mercredi 15/02	Salade d'artichaut Choucroute garnie moutarde Mousse au chocolat maison	Potage aux champignons maison Tranche de bœuf mode Torsades - Brocolis Banane
Jeudi 16/02	Boulettes d'agneau Semoule et légumes de couscous Vache qui rit Tarte à la myrtille	Velouté de potiron maison Escalope de volaille et ketchup Purée de haricots verts Orange
Vendredi 17/02	Salade de céleri aux raisins secs Filet de lieu sauce espagnole Boulghour - Salsifis à la tomate S/Poisson : Escalope de volaille au jus Purée de pomme coings s/sucre ajouté	Potage aux petits pois maison Tortellini épinards basilic Salade composée Yaourt nature

Plat de remplacement : Saucisse paysanne - Purée de légumes

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation

doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)

Menu "Standard" du 20 au 24 février 2017

Standard	Déjeuner	Dîner
Lundi 20/02	Salade de radis râpés Sauté de porc au romarin Pommes au four - Chou rouge braisé Fromage blanc nature	Bouillon aux vermicelles Paupiette de saumon aux baies roses Purée de panais Orange
Mardi 21/02	Rond de gîte sauce bordelaise Coquillettes - Navets Petit suisse nature Banane	Potage à l'oseille maison Nuggets de poulet et ketchup Polenta - Fondue de poireaux Purée de pommes s/sucre ajouté
Mercredi 22/02	Crêpe au fromage Filet de hoki au citron Riz créole - Ratatouille S/Poisson : Steak de bœuf haché Ananas frais	Potage Dubarry maison Boulettes de seitan et légumes sauce crème Duo de céleri et carottes braisés Cocktail de fruits au sirop
Jeudi 23/02	Galette de veau aux herbes Pommes noisettes - Haricots verts Brie Far aux pruneaux	Potage saint Germain maison Jambon braisé sauce aigre douce Boulghour aux poivrons Yaourt aux fruits
Vendredi 24/02	Taboulé Marmite provençale S/Poisson : Escalope de porc au jus Pomme Granny	Potage aux poireaux maison Tomate farcie Riz pilaf Compote tous fruits

Plat de remplacement : Tortellinis à la viande - Salade verte

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation



doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)

Communauté de Communes du Pays de Phalsbourg

18-20, route de Sarrebourg 57370 MITTELBRONN - Tél : 03 87 24 40 40 – Fax : 03 87 24 40 52

Mail : contact@paysdephalsbourg.fr – Site internet : www.paysdephalsbourg.fr

Menu "Standard" du 27 février au 3 mars 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Standard	Déjeuner	Dîner
Lundi 27/02	Salade de haricots verts Filet de lieu au curry Riz créole - Fenouil à la tomate S/Poisson : Escalope de porc au jus Orange	Potage aux pois cassés maison Rôti de dinde au miel Gnocchis - Piperade Fromage blanc nature
Mardi 28/02 <i>Mardi Gras</i>	Lasagnes à la bolognaise Salade verte Gouda Beignet à la framboise	Potage crécy maison Omelette sauce tomate Semoule et courgettes au curcuma Kiwi
Mercredi 01/03	Maquereaux Fricassée de porc au jus Purée de pomme de terre Banane	Potage aux champignons maison Quiche provençale Salade composée Flan à la vanille
Jeudi 02/03	Cuisse de poulet basquaise Torsades - Salsifis persillés Fraidou Compote de pomme maison au pain d'épices	Potage à la tomate Rond de gîte à l'oignon Pommes au four - Haricots beurre Poire conférence
Vendredi 03/03	Carottes râpées aux olives Filet de hoki sauce niçoise Riz pilaf - Julienne de légumes S/Poisson : Galopin de veau au jus Ananas frais	Potage crème de céleri maison Rôti de porc sauce marengo Polenta - Poêlée forestière Petits suisses sucrés



Plat de remplacement : Quiche Lorraine - Duo de crudités

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation

doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)

Menu "Standard" du 6 au 10 mars 2017

 Communauté de Communes du pays de Phalsbourg 		
Le Chef vous propose ...		
Standard	Déjeuner	Dîner
Lundi 06/03	Salade de haricots rouges et poivrons Sauté de porc à la moutarde Blé - Brunoise de légumes Poire conférence	Potage crécy maison Pavé de poisson mariné au thym et citron Purée de pomme de terre vitelotte Crème dessert au chocolat
Mardi 07/03	Pot au feu et ses légumes Croc lait Compote de fraises	Potage à la tomate Pavé fromager Macaronis - Salsifis à la tomate Banane
Mercredi 08/03	Poireaux vinaigrette Filet de colin pané et citron Macédoine de légumes S/Poisson : Escalope de volaille au jus Kiwi	Potage à l'oseille maison Emincé de porc au jus Boulghour - Choux de Bruxelles Yaourt aux fruits
Jeudi 09/03	Paupiette de veau à l'estragon Pommes rissolées - Piperade Croix de Malte Pomme Golden	Potage aux champignons Penne à la napolitaine Salade verte Petits suisses nature
Vendredi 10/03	Salade de chou blanc Blanquette de saumon Riz pilaf - Epinards nature S/Poisson : Omelette à la tomate Clafouti aux cerises	Potage de légumes maison Saucisse fumée de Montbéliard Lentilles ménagères Poire au sirop

Plat de remplacement : Tomates farcies - Coquillettes

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Nous vous rappelons que toute commande ou annulation

doit intervenir au plus tard la veille avant 10h00 (pour le lundi, le vendredi avant 10h00)