

MENUS SANS SEL

Du 27 août au 02 septembre 2018

| | Lundi 27/08 | Mardi 28/08 | Mercredi 29/08 | Jeudi 30/08 | Vendredi 31/08 |
|--|---|---|---------------------------------------|--|--|
| | DEJEUNER | | | | |
| | Concombres à l'ail et au citron *** | *** | Salade de betteraves rouges *** | Tomates vinaigrette balsamique *** | Chou blanc vinaigrette *** |
| | Sauté de bœuf au thym *** | Sauté de dinde au jus *** | Rôti de porc au jus *** | Escalope de volaille au jus *** | Filet de hoki aux agrumes *** |
| | Polenta Ratatouille *** | Blé pilaf Epinards en branches *** | Purée de pois cassés *** | Petits pois aux oignons et navets braisés *** | Riz créole Carottes au cerfeuil *** |
| | *** | Fromage sans sel *** | *** | *** | *** |
| | Néctarine | Pomme rouge | Panna cotta aux fruits rouges | Tarte à la noix de coco | Purée de poires sans sucre ajouté |
| | DINER | | | | |
| | Potage aux petits pois *** | Potage à la tomate *** | Velouté d'asperges *** | Potage crème de céleri *** | Potage de légumes maison *** |
| | Emincé de porc au paprika *** | Filet de saumon froid et citron *** | Emincé de bœuf aux oignons *** | Tajine d'agneau *** | Omelette aux herbes |
| | Torsades Julienne de légumes *** | Salade de riz et carottes râpées *** | Spätzles Haricots verts *** | *** | Farfalles Piperade *** |
| | Liégeois au café | Compote de fraises | Banane | Raisin blanc | Yaourt nature |

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL

Du 03 au 09 septembre 2018

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|--|---|--|---|
| | DEJEUNER | | | | |
| | *** Sauté de porc au romarin *** Coquillettes Brunoise de légumes *** Fromage sans sel *** Fromage blanc sucré | Macédoine vinaigrette *** Spaghetti à la bolognaise *** Spaghettis Haricots verts *** Banane | *** Steak haché de bœuf *** Polenta Ratatouille *** Fromage sans sel *** Orange | Salade de concombres *** Steak haché de veau sauce ancienne *** Pommes vapeur et chou fleur *** Tarte au flan | Taboulé *** Filet de colin sauce ciboulette *** Riz créole Céleri à la tomate *** Raisin noir |
| | DINER | | | | |
| | Potage vert pré *** Médailillon de merlu aux crevettes *** Blé Poireaux naturels *** Pomme rouge | Potage Esaü *** Emincé de dinde au curry *** Pureé de carottes *** Purée de pommes sans sucre ajouté | Potage à l'oseille *** Filet de colin à la provençale *** Riz et épinards *** Cocktail de fruits au sirop | Potage Crécy *** Emincé de porc au jus *** Lentilles ménagères *** Yaourt aux fruits | Crème de courgettes *** Rond de gîte aux oignons *** Printanière de légumes *** Compote pomme abricots |

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL

Du 10 au 16 septembre 2018

| | Lundi 10/09 | Mardi 11/09 | Mercredi 12/09 | Jeudi 13/09 | Vendredi 14/09 |
|--|--|--|---|--|---|
| | DEJEUNER | | | | |
| | <p>***</p> <p>Blanquette de dinde</p> <p>***</p> <p>Purée et carottes</p> <p>***</p> <p>Fromage sans sel</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature sucré</p> | <p>Tomates au basilic</p> <p>***</p> <p>Sauté de bœuf sauce cocotte</p> <p>***</p> <p>Purée de haricots verts</p> <p>***</p> <p>Eclair au chocolat</p> | <p>***</p> <p>Emincé de porc au jus</p> <p>***</p> <p>Polenta et courgettes provençales</p> <p>***</p> <p>Fromage sans sel</p> <p>***</p> <p>Prunes rouges</p> | <p>Radis roses râpés</p> <p>***</p> <p>Steak haché de veau au jus</p> <p>***</p> <p>Penne Choux de Bruxelles</p> <p>***</p> <p>Pomme au four à la cannelle</p> | <p>***</p> <p>Filet de hoki au citron</p> <p>***</p> <p>Riz créole Tomates provençales</p> <p>***</p> <p>Fromage sans sel</p> <p>***</p> <p>Néctarine</p> |
| | DINER | | | | |
| | <p>Potage aux champignons</p> <p>***</p> <p>Filet de lieu à l'aneth</p> <p>***</p> <p>Riz et fenouil à la tomate</p> <p>***</p> <p>Poire</p> | <p>Velouté aux épinards</p> <p>***</p> <p>Rôti d'agneau au jus</p> <p>***</p> <p>Coquillettes Piperade</p> <p>***</p> <p>Pastèque</p> | <p>Potage crème de céleri</p> <p>***</p> <p>Blanquette de poisson sauce légère</p> <p>***</p> <p>Blé Salsifis persillés</p> <p>***</p> <p>Flan à la vanille</p> | <p>Potage à l'oseille</p> <p>***</p> <p>Fricassée de foies de volaille aux petits oignons</p> <p>***</p> <p>Purée et céleri à la tomate</p> <p>***</p> <p>Banane</p> | <p>Potage de légumes maison</p> <p>***</p> <p>Rôti de porc au romarin</p> <p>***</p> <p>Boulghour et épinards naturels</p> <p>***</p> <p>Madeleine</p> |

Viande Bovine de l'Union Européenne

MENUS SANS SEL

Du 17 au 23 septembre 2018

| | Lundi 17/09 | Mardi 18/09 | Mercredi 19/09 | Jeudi 20/09 | Vendredi 21/09 |
|--|--------------------------------|--|----------------------------------|-----------------------------------|--|
| | DEJEUNER | | | | |
| | Salade de coquillettes *** | *** | Salade de haricots verts *** | Oufs durs vinaigrette *** | *** |
| | Joues de porc au jus *** | Torsades à la bolognaise *** | Escalope de porc au curry *** | Steak haché de veau au jus *** | Blanquette de colin sauce légère *** |
| | Purée et carottes Vichy *** | Salade verte *** | Petits pois carottes *** | Purée de légumes anciens *** | Riz créole Brocolis *** |
| | *** | Fromage sans sel *** | *** | *** | Yaourt nature *** |
| | Crème dessert au caramel | Compote pomme cassis | Yaourt aromatisé | Raisin noir | Tarte aux pommes |
| | DINER | | | | |
| | Velouté de courgettes *** | Potage Freneuse (navets) *** | Potage de légumes maison *** | Velouté de potiron *** | Gaspacho : tomate-concombres-poivrons *** |
| | Pavé de colin au citron *** | Emincé de poulet au basilic *** | Pavé de saumon à l'aneth *** | Penne au pesto rouge *** | Jambon sans sel |
| | Riz aux petits légumes *** | Salsifis et pomme de terre béchamel *** | Riz créole et ratatouille *** | Salade verte *** | Macédoine vinaigrette *** |
| | Pêche | Banane | Pomme Golden | Fromage blanc nature sucré | Coupelle de fruits au sirop |

Viande Bovine de l'Union Européenne